

# SJÆLESNAK

EN SAMTALE MELLEM  
RIKKE HERTZ & ANNE-METTE ELSBORG

Råd og værktøjer til, hvordan du kan udvikle  
dit spirituelle lederskab.



# LED DINE MEDARBEJDERE SPIRITUELT

- Opbyg en kultur, hvor du udvikler dine ansatte
- Led med dit hjerte og brug din intuition
- Del dine indsigter, når du afskediger folk: hvilke potentialer har de?
- Vær nærværende
- Sørg for at folk kan regne med dig
- Øv dig i at være ærlig og vise sårbarhed
- Skab balance og god energi



# FORSTÆRK KONTAKTEN TIL DIG SELV

- Vær tro mod dig selv
- Hav tillid til dig selv
- Gå på opdagelse i dig selv og dine følelser
- Pas godt på dig selv og din krop
- Sørg for god kost, hvile, motion og meditation
- Lyt til dit hjerte og din intuition



# GRIB NUETS KRAFT

- Lyt til det du mærker og har lyst til
- Hav mod til at følge nuets kraft
- Grib muligheder og åbninger også selvom det ikke er planlagt
- Sørg for at handle på følelsen af, at du kan mærke noget bestemt nu og her
- Læg mærke til synkroniciteten i dit liv
- Vær taknemmelig

